

Көктем келіп, тіршілік қайта оянған сайын табиғаттың ажары кіре бастады. Соның ішінде көктем уақытында адамдар кене шағу сияқты қауіп-қатерге тап болды, кене белсенділігі маусым, сәуірге, қазан айлары болып табылады.

### **Инфекция қалай пайда болады**

Кенелер бұтақтарда немесе шөптерде, жануар немесе адам жақындаған кезде оған жабысып, содан кейін терінің ашық жерлеріне жетуі мүмкін, көбінесе мойын, бастың түкті бөлігі, артқы жағы, аксиларлы және ішек аймақтары және т.б. кене сілекейінде ауырсынуды басатын зат бар, сондықтан оның шағуы ауыртпалықсыз және ұзақ уақыт байқалмайды. Сілекеймен бірге жұқтырған кенелер адамның немесе жануардың қанына кене энцефалитінің вирусын жібереді.

### **Кенелерден ең жақсы қорғаныс-бұл қауіпсіздік ережелерін сақтау:**

1. Өте қажет болмаса, өсіп келе жатқан бұтаның өтпейтін қалыңдығына көтерілу ұсынылмайды.
2. Орманды аралап жүріп, бұтақтарды жыртып алмаңыз, осы әрекетпен сіз кенелерді сілкіп тастайсыз.
3. Аяқтар толығымен жабылуы керек.
4. Спорттық трико, шалбар шұлыққа салынуы керек.
5. Бас киімнің болуы міндетті.
6. Ұзын шашты бас киімнің астына жасырған жөн.
7. Орманда серуендегеннен кейін сыртқы киімді де, іш киімді де тексеріп, сілкіп тастау керек.
8. Бүкіл денені тексеріңіз.
9. Шашты жұқа тарақпен тарауды ұмытпаңыз.



С приходом весны, пробуждением природы, люди сталкиваются с такой опасностью, как укусы клещей. Пик активности клещей приходится на май – июнь.

### **Как происходит заражение**

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного вирус клещевого энцефалита.

### **Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:**

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
3. Ноги должны быть полностью прикрыты.
4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора.
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
8. Осмотреть все тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.